



グループみずほ

第40号 (2017年 3月 30日発行)

住民参加型在宅福祉サービス団体  
介護保険指定居宅介護支援事業所  
介護保険指定訪問介護サービス事業所  
介護保険指定介護予防訪問介護サービス事業所

障害福祉サービス指定居宅介護事業所  
障害者地域生活支援事業・移動支援事業登録団体  
富士見市障害児・者生活サポート事業登録団体  
三芳町心身障害者サポート事業登録団体

<発行> 福祉NPO グループみずほ 理事長：白石 紀江

〒354-0018 富士見市西みずほ台3-3-11ハイツみずほ台104号

電話：049-268-5333 FAX：049-268-5366

<http://www.npo-mizuho.org>



## “グループみずほ” 雑感

土手のあざやかな菜の花の黄色を目にすると、今年も春が来たなど実感します。

グループみずほでは、平成28年度に2つの事業を開始しました。地域支援事業の日中一時支援事業は、3歳児・4歳児を中心に預かり、大きな事故もなく無事1年を迎えました。「安全に」を最優先事項として1対1対応を心がけています。利用がない時には、寂しく感じられるほど馴染んできました。養育支援訪問事業は、今年度は富士見市からの依頼は1件もありませんでした。来年度に向けて事業転換が私たちの課題です。(理事長)

会報にのせる記事を依頼された時は、うそ偽りないように、あまり堅苦しくないように、という2点を気をつけています。

御利用者様、近隣の方、各事業所、公民館におかせていただいておりますので、感想等もよく声をかけていただきます。

御利用者さまからは、

「この間の〇〇〇って書いてあったところ、よかったわ！」

「もう少し字が大きいと良いわ！」 など など

他の事業所様からは、研修内容を見ての感想等をいただき…  
皆様ちゃんと読んでいて下さるのだというのが実感です。

背伸びはできませんが、皆様に関心をもっていただける紙面づくりを継続していきたいと思っております。(理事 S)





# 機関紙発行40号を記念して従業員全員のメッセージ

仕事をしていて、嬉しかった事、やりがいのあったこと等 色々…



人が相手の仕事なので緊張します。身体で介護度の高い方へのサービスはその内容をまっとうしてることが責務で、顔がヒクヒクしそうですが、「きっと役に立っている」「喜んでくれている」と自ら言い聞かせ、笑顔で頑張っています。(E.M)



足の悪い私を散歩で歩かせてもらえるのはヘルパーさんのおかげです、ありがとうと言っていたきましたが、私こそ一緒に散歩が出来て楽しいです。(K.K)



うれしいのは何といっても利用者様が喜んでくださった時です。掃除ではトイレがとてもきれいで気持ちがいいとか、調理ではおいしいねーとか、やはりお弁当とは違って作りたてはおいしいねとか言って下さり、喜んでくださるとやりがいもわいてきます。(H.M)



声かけにあまり反応せず表情もあまり無い方が、私がいつもと違うエプロンを付けていたら腕を振りながら指さして、ニコッとされた時、これが私の嬉しかったことです。(C.Y)

グループみずほでお仕事させていただき、たくさんの方と知り合いたくさんのうれしかった事があり、どれをここに書いたらよいか選ぶことがむずかしいです。介護職ではない古からの友人から「〇〇ちゃんこの仕事は天職だったね」と言ってもらった事、子供から「お母さん良い仕事してるネ！がんばって！」と言ってもらった事、この2つ言葉を支えに、また今日から前にすすみます。(M.S)

私自身は事務所にいることが多いので、ヘルパーさんの「ただいまー！戻りましたー！」という元気な声を聞くとホッとして元気がもらえます。(A.T)

利用者様に「ありがとう」「ごくろうさま」「重いのにゴメンネ」とか言葉をいただくと私は「どういたしまして」とか「大丈夫ですよ」と笑いながら声をかけます。すると利用者様も笑顔をかえしてくださいました。(I.R)

利用者さんのお宅に伺う時は利用者さんに覚えてほしいと思い、いつも同じエプロンと三角巾をしていました。この間訪問するとすぐに利用者さんが、髪を切ったのねと言われ私の事を覚えてくれたんだとうれしく思いました。(K.M)

定年後、ヘルパー講習を受け介護の仕事始めて7年目に入ります。初めての経験が多く、夢中で仕事をしてきたように思います。私が担当してきた利用者さんや事務所の皆様に温かく接遇されてこれまでつづけてこられたと思います。皆様に感謝です。(T.Y)



高齢者の方を対象にしているお仕事なので、急に具合が悪くなれることでもあります。そのような時、行き届いた対応に家族の方から感謝されることが多々あります。仕事だと割り切らないで対応するやさしさがあふれる仕事ぶりがみずほを支えています。ありがとう！みなさん！(T.K)

カレコレ2年が経ち3年目に。皆さんの人柄に癒されながら訪問させて頂いています。未だにおっちょこちょいな面も在りますが皆さんどうぞ宜しくお願いします。(T.I)

仕事で失敗ばかりの毎日ですが、利用者さんの笑顔や「ありがとう」「また来てね」と声をかけて下さり元気をいただいております。利用者さんに反対にたくさんのことを教えて頂いています。感謝です。(Y.T)



利用者が施設入所して4~5年過ぎた頃、家族より近況の連絡があった。ケアマネに背中を押してもらい思い切って入所させたが、おかげで本人も楽しく、家族も介護をめぐってバラバラにならずに済んでいる。他利用者やその家族の為にまだまだ支援を続けて欲しいとのお言葉を頂いた。(N.S)



# 機関紙発行40号を記念して従業員全員のメッセージ

仕事をしていて、嬉しかった事、やりがいのあったこと等 色々…

ケガをしてしまって長期に休んで復帰した時、心配して下さっていたことや待っていたのよと言われた時などは感謝して下さっていることを知ることが出来、やりがいのある仕事だと思いました。日ごろは帰る時など玄関まで来て下さり気をつけて帰ってネ、またお願いしますと言って下さるので又頑張ろうと思います。(M.S)

初めて訪問した時は「だれ？何しに来たの？」と言う顔をされました。続けて訪問する内に『有難う』と声をかけてもらえるようになって来た。ある時は『私が出来ないから』『大変ね』と言ってもらえました。少しずつ心が通じ合ったのがうれしかったです。(Y.Y)



私が家に居ると、テレビを見てお茶をのみ、ネコと話す、ゴミ出し以外はあまり外部と接する事はありません。この先どうなるのかと思う事がありました。御利用者の家へ行くと同じような事を言われます。ヘルパーさんが来てくれて良かった、デイサービスに行くまで誰ともしゃべらない日が続くとどうなるんだろうと。私も話をしていっていると楽しくなるし、喜んでもらえる嬉しくなります。もうちょっと頑張ってみようかと思っています。(C.S)

元気だけが取り柄の私は、「あなたが来ると、明るく楽しく元気をもらえるわ」と言っていただけが一番嬉しい。その与えられた元気と、サービスで利用者さんが介護サービスを使用しないまでに回復される事がやりがいを感じます。(H.Y)

いろいろな事を学ばせて頂きました。だいぶ前ですが訪問すると「来てくれて良かった、どうしようかと思っていた。」と云われた事がありました。便失禁をしていて、一人ではどうしようもなく困っているところでした。お役にたてる事を実感できた時でした。(H.S)



利用者さんの泣き顔、怒った顔、笑顔になった時、この仕事をして良かったと実感します。(N.W)

一緒に働く職場の仲間の頑張りにも力をもらい、ここまで続けられて来たと思っています。お互い様の気持ちを忘れず、明るく、もう少し仕事が続けられたらなァと思います。(O.C)

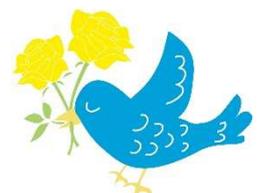
人生の先輩である利用者さんとお話しできることはとても勉強になります。いつも笑顔で迎えて下さって有り難いなァと思います。(T.M)

利用者さんが笑ってくれることを望んでいます。  
・今日は良かったわ。あなたが来てお話ができて何よりです。すごく気がはれました。誰も来てくれない事を考えるとつらいよ。  
・私の回りにそんなとんちの言える人がいないよ。デイに行った時皆に話そう、あははは・・・と笑ってました。(E.C)

ご高齢方から、昔話をお聞きするのが好きです。そんな時には頭の中に昭和の年表を浮かべています。生きた現代史を学んでいるようです。(S.Y)



入ったばかりの頃、利用者さんになんとかチェックされているな、と感じる視線がありました。何回かその利用者さんの所に入った後ある時「あなた仕事丁寧ね、いつもありがとう」と言ってもらえました。以降は視線を感じなくなりました(笑) こんにちとは伺うと、待ってたと言ってくれる人がいる、必要とされているんだと、自分の存在価値みたいなものを感じ、毎日楽しく仕事することができました。ありがとうございました。(H.T)



# “Cafe みずほ” この1年の思い出

## “第1回ランチ会” 5月18日（水）

初めてのランチ会は参加者は2名でしたが、私たちも慣れないことばかりでお弁当箱にお料理が入った時は、ほっとしました。平日の開催でしたのでスタッフも仕事と掛け持ち、次回への課題がみえた会でしたが、参加してくださった方には喜んでいただきました。

## “第2回ランチ会” 6月25日（土）

今回から土曜日開催にしました。送迎付きにしたところ、5名の参加者になりました。味ばかりでなく見た目にも気を配り、種類も豊富なメニューにしたところ概ね好評でしたが、ちょっとご飯が硬くて申し訳ありませんでした。（反省）

7月16日（土）「レースでブローチを作ろう」講師が持参した、パーツごとに分かれたレースを糊で付け合せ、可愛いレースのブローチができました。参加者は4名、ご夫婦で来られて、出来上がったブローチを早速ご主人にプレゼント！よかった！



7月4日、25日の2回にわたり「書道の集い」において、世界に一つの暑中ハガキを作りました。季節の挨拶のハガキは筆で書きたい！との希望で実現、水彩絵の具を使って下地を作りとてもおしゃれで涼しげなハガキが出来上がりました。



9月24日（土）「お好み焼きパーティ」8人の参加者にも焼くのを手伝って頂き、ワイワイ楽しく、各自が好みのお好み焼きを焼きました。スタッフは事前に焼き方の練習をし、当日に備えましたが、ホットプレートの温度調節が難しく、上手に焼くのは本当にたいへんでした。

10月22日・12月10日「折り紙で箸袋」「クリスマスランチ+折り紙でサンタクロス」を開催しました。箸袋はお年玉袋にもなり、実用的な物で皆頑張ってマスターしましたが、サンタクロスの難しかったこと！折り紙に汗かきかきのひと時でした。クリスマスにちなんだランチカレーは皆様に喜んでいただきました。😊



平成29年3月4日「一日遅れの雛祭り」。スタッフ手作りのおひな様を飾り、ちらし寿司でお祝いしました。その後、にわかネイリストによるネイルケア講座を開催、マッサージから爪の手入れ、好みのマニキュアを塗って、美しく出来上がった爪に参加者全員が大喜び、スタッフ一同もほっとしました。この1年間「カフェみずほ」に多くの方のご参加を頂き、ありがとうございました。

## 活動状況(2016年7月～2016年12月)

	居宅介護支援						介護予防業務委託					
	7月	8月	9月	10月	11月	12月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
件数	55	56	57	56	57	57	6	6	6	6	6	6

	助け合い・有償移送						訪問介護						介護予防訪問介護					
	7月	8月	9月	10月	11月	12月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
利用人数(人)	19	10	19	17	19	20	42	43	42	41	37	37	14	15	15	16	16	15
時間(H)	34.3	27.5	41.0	24.3	47.3	32.8	364.3	373.3	371.3	374.0	338.8	327.0	94.6	101.3	101.3	90.3	107.0	78.0

	障害福祉サービス						市町村地域生活支援(移動・日中一時)						障害児(者)生活サポート					
	7月	8月	9月	10月	11月	12月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
利用人数(人)	11	11	11	12	12	12	6	5	5	9	7	7	6	7	5	5	7	6
時間(H)	136.3	152.3	165.5	206.5	176.0	195.0	62.6	62.4	68.8	81.9	77.2	104.1	43.5	25.5	44.5	39.5	46.0	42.0



**寄付金御礼：**ご利用者のご家族様からご寄付を頂きました。ありがとうございました。

〈編集後記〉1998年にスタートしたグループみずほ、2002年4月4日NPO法人の認証を得て今日まで、地域の中で皆さんのお役に立ちたいとの想いで現在に至っています。活動の種類も増えました。この機関紙も年3回から2回の発行とはなりましたが、グループみずほのことを少しでも知って頂けることを願って発行しています。4月から新総合事業がスタートします。福祉業界は日々変化して私たちも目が回りそう！設立メンバーはごくわずかとなりましたが、今の仲間と共にもう少し頑張ろうかな…皆さん宜しくお願い致します。（事務局 K）