



グループみずほ

第39号(2016年9月1日発行)

住民参加型在宅福祉サービス団体
介護保険指定居宅介護支援事業所
介護保険指定訪問介護サービス事業所
介護保険指定介護予防訪問介護サービス事業所

障害福祉サービス指定居宅介護事業所
障害者地域生活支援事業・移動支援事業登録団体
富士見市障害児・者生活サポート事業登録団体
三芳町心身障害者サポート事業登録団体

<発行> 福祉NPO グループみずほ 理事長：白石 紀江

〒354-0018 富士見市西みずほ台3-3-11ハイツみずほ台104号

電話：049-268-5333 FAX：049-268-5366

<http://www.npo-mizuho.org>

今年度グループみずほ新事業について

理事長 白石 紀江



今年度は、昨年定款変更をした「市町村地域生活支援事業・障害児の日中一時預かり」を、事務所と同じマンション、ハイツみずほ台の108号室を借りて4月に開設しました。8月現在、4人のお子さんをお預かりしています。少しでもご家族の介護軽減の一役を担えたらと思っています。



また、108号室を借りたことに伴い、2年間市内の集会所を転々としながら開催していた介護者支援「カフェみずほ」は、月曜日(月に1~2回)に行っている「書道の集い」をはじめ、毎月土曜日に1回(不定期)イベントをプラスして開催できるようになりました。

6月のランチカフェでは、5人の出席者の内90歳代の方が3人も参加され、お話が弾み、開催した私どもが元気を頂きました。7月の「レースでブローチ作り」には男性も参加され、それぞれ個性のある作品作りで半日楽しく過ごしました。これからも利用者様や介護者の方が楽しめるような企画を検討して行きたいと思いますので是非気軽にご参加ください。お待ちしております。



“カフェみずほ” イベント 報告

7月16日（土）13:00～「レースでブローチを作ろう」を開催しました。

参加者は12名、講師の先生が材料のレースをきれいに切って、パーツごとに分けて、もってきてくださいました。

先生の「作り方は簡単よ！」の声に、全員が早速作成開始...

しかし先生の簡単よ！とは裏腹に、なかなか難しく、レースのパーツを選ぶのも大変！細かく糊付けするのも大変！それでも作り手の個性が光る一品が、2時間後には完成し、全員の作品を並べて記念撮影を

しました。「可愛いレースのブローチ！」皆大満足でした。最後に手作りのシフォンケーキとお茶を頂き、初めて出会った方々でしたが、おしゃべりも弾み、また参加したいと言って頂きました。



5月18日 第1回「みんなでランチ」を行いました。メニューは「簡単ブイヤベース・コールスローサラダ・かぼちゃのチーズようかん」を松花堂弁当にいただきました。

初めてのランチ会でしたので、富士見市の食生活改善推進委員会の健康づくり料理講習会のメニューを参考に、材料を揃え、調味料もきちんと計って作りました。

お味は好評で、アサリと鰯が入ったブイヤベースはなかなか贅沢なメニューでした。次回は参加者の皆さんにもご一緒に作っていただく企画を考えていますので、是非お越し下さい。

7月4日、25日の2回にわたり「書道の集い」において、世界に一つの暑中ハガキを作りました。お習字を始めたら季節の挨拶のハガキは筆で書きたい！との「集い」に来て下さった方の希望で、今回の企画になりました。

まず、水彩絵の具の水色で夏にちなんだ言葉（夏・海・涼風・空...）を書き、乾いたら、上に筆で「暑中お見舞い申し上げます」と書いて完成！水彩絵の具を使って下地を作るのがみそ！とてもおしゃれで涼しげなハガキが出来上がりました。こんな素敵なハガキを頂いたら嬉しくなりませんか...12月は年賀状に挑戦です。9月、11月は「写経の会」を行います。筆は...という方も1度遊びに来て下さい。先生がともかく気さくです！ちょっと楽しい「書道の集い」です。



新人紹介 N. K (H27年4月13日入社)

- ① 出身地：千葉県
- ② 趣味は…針仕事
- ③ 仕事上のモットー：利用者さんの気持ちになって介護し、
体位交換・移動も負担にならないようにする、心をかよわす介護者でいること



新人紹介 M. T (H27年5月26日入社)

- ① 出身地：和歌山県九度山（高野山近くの山の中です）
- ② 趣味は…図書館でお菓子や料理の本を借りて、眺めること（大人の絵本!?)
- ③ 仕事上のモットー：笑顔を忘れないようにする。
謙虚な姿勢を忘れないようにする。目の前の仕事に一生懸命取り組む



“発達障害に関する研修”を受講して(H28・6・28／7・5)

1. 発達障害の基本理解

発達障害者支援法、定義、主な発達障害等

2. 日常的に継続的に見られる行動例や特徴

3. 事例提供を受け、いろいろな職種混合のグループで意見交換し、

支援対応策を考える



等の内容を1日かけて学びました。

一人で子育てをすることはできません。私自身も3人の男の子の子育てにはたくさんの方の援助を得て、30年ほど頑張ってきました。まだまだ現在進行中ですが...108号室を利用するお子さん、保護者にとって安心できる場であるように、関わってくださるたくさんの方々と連携をはかり、少しでもお力になりたいと思っています。(M.S)



障害名を耳にすることが多い時代、あらためて発達障害の基本を理解出来たかと思います。基本知識をもとに発達に遅れのある子供さん、もしくはご両親に対し、まずは信頼関係を得て、医療機関、親とつながり、子供さんに必要な支援をする事が重要だと感じました。課題としてはまず親子との信頼関係を築き、何を望まれているのかを知ることだと思います。(N.W)

新人紹介 T. H (H28年5月12日入社)

- ① 出身地：福岡県北九州市小倉
- ② 趣味は...スノーボード、安売り商品を見つけること、スマートフォンのゲーム
- ③ 仕事上のモットー：まず笑顔で挨拶からスタートをしています。
いつも丁寧な作業を心掛けていますが、限られた時間内でいかに効率よく動けるかは、常に課題です。利用者さんが楽しみに待っている存在になりたいです。



新人紹介 N. W (H28年5月12日入社)

- ① 出身地：埼玉県
- ② 趣味は...映画鑑賞、散歩
- ③ 仕事上のモットー：利用者様の望む支援は、何かと考えつつ仕事をしたいと思っています！





“Cafe みずほ” これからの企画

カフェ みずほ	9月	10月	11月	12月
イベント	24日11:30~13:30 ワイワイ楽しく お好み焼きパーティ	22日13:00 ~ 折り紙で箸袋を 折ってみよう	12日 13:30 ~ 写経の会	10日 クリスマスランチ + 折り紙でお正月の 飾りを作ろう
予定日	26日13:30~写経の会			

* 参加費用：1,000円

ランチ会：ランチ+コーヒー又は紅茶+デザート付き

写経の会：写経用手本、紙代は実費（筆、下敷きのご持参下さい）

折り紙で箸袋：ハサミ（好きな折り紙）

* 送迎（往復）：200円（要事前申し込み、片道の場合は100円）

* 募集人数：5~6人（事前予約の方優先）

* 場所：富士見市西みずほ台3-3-11ハイツみずほ台108号室

* 申込先：福祉NPOグループみずほ（担当：白石 小山）

TEL：049-268-5333



活動状況(2016年1月~2016年6月)

	居宅介護支援						介護予防業務委託					
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
件数	58	59	58	57	56	57	6	6	6	6	6	6

	助け合い・有償移送						訪問介護						介護予防訪問介護					
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
利用人数(人)	8	5	9	15	16	15	43	45	43	44	44	42	13	13	13	13	13	14
時間(H)	49.5	20.0	37.8	48.5	38.0	24.3	341.8	409.8	416.5	384.3	391.5	394.8	74.3	79.0	88.3	87.8	87.0	99.3

	障害福祉サービス						市町村地域生活支援(移動・日中一時)						障害児(者)生活サポート					
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
利用人数(人)	10	13	11	10	10	12	0	1	1	3	4	5	7	8	7	6	6	5
時間(H)	120.0	153.8	145.3	129.8	113.0	169.5	0.0	6.5	5.0	41.0	44.1	64.0	46.5	56.5	42.0	44.0	47.0	47.0

寄付金御礼

利用者様のご家族様から頂きました。ありがとうございました。



〈編集後記〉

8月6日からリオでオリンピックが開催されました。時差が12時間あり深夜から早朝の競技に日本中が寝不足状態でしたが、どの競技からも感動と興奮を与えてもらいました。2020年の東京での開催が楽しみです。グループみずほも今年新たな活動を始めました。障害児の一時預かりは大変ですが、こども達の日々に成長する姿に癒されることも多い毎日です。NPO法人としての役割を再認識しながら、日々の活動を大切にしていきます。(小山)

