

# 福祉NPO グループ みずほ

<発行> 福祉NPO グループみずほ 理事長：白井 英子

〒354-0018 富士見市西みずほ台3-3-11ハイツみずほ台104号

電話：049-268-5333 FAX：049-268-5366

介護保険指定居宅介護支援事業所  
介護保険指定訪問介護サービス事業所  
介護保険指定介護予防訪問介護サービス事業所  
住民参加型在宅福祉サービス団体

障害福祉サービス指定居宅介護事業所  
障害者地域生活支援事業・移動支援事業登録団体  
富士見市障害児・者生活サポート事業登録団体  
三芳町心身障害者サポート事業登録団体

## 「グループみずほ」 現在と今後について

理事長 白井 英子

今年の夏は例年以上に気温が高く、集中豪雨、竜巻などの異常気象と言われる中、待っている方がいることを支えに厳しかった夏を無事乗り越えることが出来ました。昨年9月事務所移転後2年目を迎え、狭いながらも楽しい職場として、工夫しながら頑張っています。

昨年度の「グループみずほ」は、地域の皆様、行政・福祉関連事業所の方々の支援・協力と連携にて、お陰さまで順調に事業運営活動が出来ました。

私たちの目標は、ケアマネジャー・ヘルパーを増やし、安定した人員体制を整えることです。達成は困難ですが、めげずに継続検討をしていきます。

又、人材育成に力を注ぎ研修・学習に意欲を持って取り組みレベルの向上を目指しています。この度、H25年9月20日付で登録喀痰吸引等事業所・登録特定行為事業所に登録、出来ました。現在は、登録された2名のヘルパーが各自一人で「口腔内の喀痰吸引、気管カニューレ内部の喀痰吸引、胃ろうによる経管栄養」の行為が出来るようになり、医師・訪問看護との連携をはかりながら、安全かつ適正なサービスを提供しています。

5月「グループみずほ」総会において、「地域ニーズに即した新事業」について承認され、具体化に向けて理事会で検討しております。私たちの想いの実現と地域社会福祉の向上に役立つことが出来るように、楽しみながら進めていきたいと思っております。ご指導、ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

2年後の2015年には、介護保険制度改正が行われ、要支援1・2が地域保険者（富士見市）に移行する動きがあります。又、介護サービス費用負担金が所得に応じて、1割負担・2割負担の方向で検討されるなど大幅の改正が予定されています。注意して情報収集をしていきます。

2013年度は、「グループみずほ」にとって飛躍の年度になるように進め、地域の皆様に信頼され、貢献出来る事業所を目指してまいります。





# 研修報告

H25年9月21日実施

## I. 高齢者疑似体験を終えて

先日の研修で、「高齢者疑似体験」の実習を行いました。色々な道具を装着していくうちに、今まで味わったことのない身体の動きづらさを体験することができ、高齢者の方の気持ちにふれることができました。

実習内容は、まずグループに分かれて、順番に装着する人をサポートしながら、両手、足首にはおもりを付け、足首と、膝、肘にはサポーターを巻き、上半身にはおもりの入った万能ベストを羽織り、目には視野の狭さを体験できるゴーグルをかけ、耳には聞こえづらさを体験できるヘッドフォンを装着しました。

装着後、実際に起立動作と歩行動作を体験しました。

まず、布団から起き上がり、リハビリパンツをはきました。どちらの動作も想像以上に身体の重たさと手足のたるさを感じ、動きづらさを体感しました。また、周りの物のはっきり見えないことと、周りの人の声や物の音が聞こえにくいことで、孤立した感覚に遭遇して一層不自由な動きづらさを感じました。

次に前傾姿勢での歩行体験を行いました。前かがみベルトを装着して、高齢者の方と目線を同じにして制限された動きは、杖を利用しながらもバランスをとることが難しく、ゆっくりとした動作になりました。

このように、いくつかの動作を体験していく中、高齢者の方の動きづらさや不自由さがわかり、今まで以上に高齢者の方を身近に感じることができ、気持ちを察することができるようになり嬉しく思いました。

この「疑似体験」私にとって貴重な体験となり、今後はこの体験を活かして、どんな場面でも高齢者の方の気持ちに寄り添えるヘルパーでありたいと思っています。 (ヘルパー：N.S)



## 「訪問介護ヘルパー」募集中!!

- \* 2級ヘルパー資格者
- \* 登録制 (相談に応じます)
- \* 時給：1,200円

(移動費支給・電動自転車貸与・その他福利厚生有り)

お電話下さい! TEL: 049-268-5333 (佐藤)

## 同時「ケアマネジャー」募集中!!

(常勤・非常勤 詳細要相談) 担当：臼井



急募

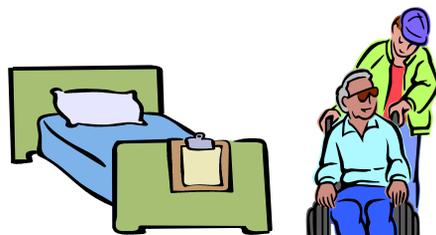
## Ⅱ. 福祉用具を利用したベッドからの移乗体験

介護の研修で福祉用具を利用して、ベッドからの移乗を実習体験をしました。

パラマウントベッドの業者の方が、デモンストレーションをしてくださり、それを見ながら各自で行いました。

ベッドの利用者さんを立位にして、ベッドの縁に座って頂いて、イージーグライド（特殊加工のボード）を臀部の下1/3のところへ滑り込ませ、車椅子に移乗できる仕組みであるとのこと、実際に行ってみました。簡単にできそうですが、やってみると、ボードが臀部につきかかり痛かったり、上手に滑らず、焦ったりし再度挑戦したりしました。自分の腰、膝、足の位置に注意して神経を集中させて行ったら、なんとかできて、ほっとしました。体験する事で、利用者さんの状態や気持ちが、よく理解できました。

今回の研修は、とても興味深く、福祉用具を上手に取り入れて利用者さんも介護のヘルパーも安全を優先し、よりよいサービスを提供していきたいと思います。（ヘルパー：F.N）



今回の研修では、富士見市社会福祉協議会所有の「高齢者疑似体験用具」をお借りしました。

また、お忙しい中、エミール介護センター川越営業所、パラマウントベッドの方にご協力をいただき、福祉用具を利用したベッドからの移乗体験ができました。皆様のご支援のおかげでよい研修ができましたこと心より御礼申し上げます。（福祉NPOグループみずほ一同）

### 小川鈴子（H25年入社）

① 出身地：宮城県

② 趣味は...読書

③ 仕事上のモットー

与えられた仕事を決められた範囲内で一生懸命にやる事、近い将来自分がお世話になる事間違いないので、そう云う事も念頭に入れて仕事をする事等をモットーにしていきたいと思っています。

### 廣田光余（H25年入社）

① 出身地：東京都

② 趣味は...フラ

③ 仕事上のモットー

人の役に立つこと！  
人を喜ばせること！  
その中から自分自身も向上していきたい。

### 矢萩知久里（H25年入社）

① 出身地：宮城県

② 趣味は...絵画鑑賞

(クリスチャン・リース・ラッセン)風景画も素晴らしいですが、なんといってもイルカのあの優しい表情が好きです。

③ 仕事上のモットー

モットー...それは、相手が今何をして欲しいのか、何を求めているか、相手の立場になって考える、です。それとやっぱり“笑顔”ですね。笑顔は相手の緊張もとけますし、その場の雰囲気も優しい感じになりますもんね。

# キャスパー・アプローチ セミナーに参加して…

キャスパー・アプローチ とは、  
「最先端のテクノロジーとオリジナルの理論で生活を豊かにするための姿勢作り」  
(講師 NPO法人 ポップンクラブ 川上氏より)

私が初めて経験した仕事は製図の仕事でした。最初は製図版とT定規、次にはドラフターなど自由に動く定規、近年にはコンピューターで図面が書ける(キャド・キャムシステム)、昔の製図は縦、横の表現のみでしたが、今の製図は3D(立体的)や不安定な曲線などが表現できる様です。この技術がキャスパー・アプローチの物作りに生かされている事に納得しました。又、利用者さんが一番安定する姿勢を作る採型器、椅子状の形状をしています。外皮はネオプレーンゴム、中には粒子状の発泡スチロール、椅子の中の空気を少しずつ抜くと表面が粘土状に成り、つまんだり、押しついたりするとそのままの形状に保ちます。利用者さんの安定した表情や希望、骨格、体型などを取り入れながら形状を作り上げていきます。それらの情報を図面化し製作につなげてゆく新しい技法、昔の仕事と今の介護の仕事が違う仕事と想っていた私でしたが、意外な所で繋がりがありませんでした。

H25/10/11 三芳町コピス三芳にて (ヘルパーT.Y.)



## 寄付金御礼



高末様・半田様・伊豆野様・竹内様・和田様よりご支援を賜りました。有難うございました。今後とも宜しくお願い申し上げます。

## 活動状況(2013年1月~2013年6月)

	居宅介護支援						介護予防業務委託					
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
件数	92	92	94	93	94	91	12	11	11	11	12	12

	助け合い						訪問介護						介護予防訪問介護					
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
利用人数(人)	10	11	13	12	13	10	59	60	61	58	55	54	19	17	19	19	19	19
時間(時)	25.3	35.0	31.0	26.3	17.5	25.8	440.5	496.3	555.5	494.8	470.8	406.8	90.0	84.0	106.0	108.8	102.0	95.0

	障害福祉サービス						移動支援						障害児(者)生活サポート					
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
利用人数(人)	5	6	7	8	6	9	0	0	0	0	0	0	10	11	11	8	9	10
時間(時)	54.3	77.3	97.5	92.0	104.3	116.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	54.5	58.0	52.5	46.0	53.5	57.5

## 〈編集後記〉

ゲリラ豪雨、台風、竜巻の被害が相次ぎ、心が痛みました。関係者の皆様にはお見舞い申し上げます。明るいニュースとしては、2020年に東京オリンピック・パラリンピックの開催が決定しました。7年後に来日する大勢の世界各国の人々に「おもてなし」ができるように…まずは英会話の勉強を始めたいと思います。(間に合うかな……)

副理事長 白石

